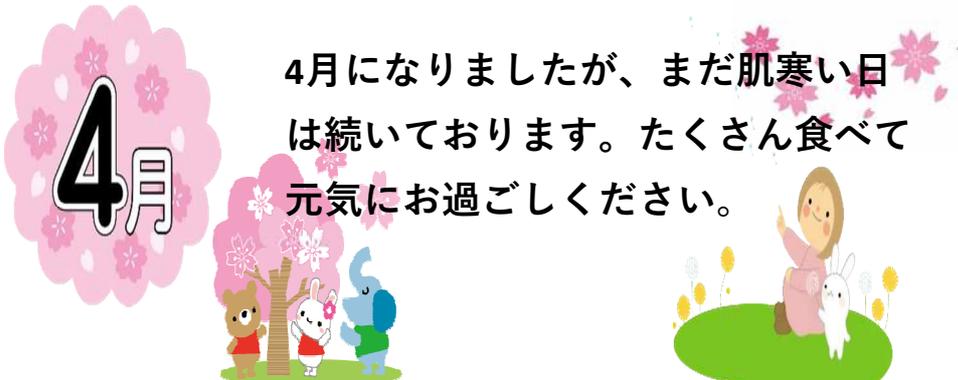


4月 月間献立表(昼食)ディサービス ※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
青菜ご飯 みそ汁 さわらの生姜焼 南瓜の含め煮 キャベツのささみ和え ヨーグルト	チキンカレー <small>コンソメスープ(コーン・玉葱)</small> <small>チンゲン菜のわさびクリーム和え</small> 福神漬 <small>フルーチェ(ミックスベリー)</small>	ご飯 卵スープ 海鮮チャンプルー ちくわじゃが もやしの中華和え 青リンゴゼリー	ご飯 みそ汁 豚肉の味噌漬け焼き 里芋の煮物 <small>ほうれん草のふじっこ和え</small> 洋ナシ缶	ご飯 みそ汁 鶏肉のけずりかつお焼 カリフラワーの香り炒め あっさりもやし和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 カニクリームコロッケ じゃが芋の煮っころがし 小松菜のかか和え <small>フルーチェ(イチゴ)</small>
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
ご飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 キャベツの炒め煮 春雨の中華和え カスタードワッフル	ご飯 みそ汁 豚肉の甘辛焼 五目煮 大根サラダ オレンジゼリー	ご飯 みそ汁 三色卵焼 <small>茄子とピーマンの炒め煮</small> <small>ほうれん草のドレ和え</small> 黄桃缶	ご飯 みそ汁 <small>鶏肉の辛子マヨネーズ焼き</small> マカロニソテー からし菜の白和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 <small>メバルのきこり風ソースかけ</small> 南瓜の小豆煮 チンゲン菜のお浸し ココアワッフル	ご飯 みそ汁 サバの若草焼き もやしの五目塩炒め チンゲン菜のわさび和え コーヒーゼリー
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
ご飯 みそ汁 豚肉のガーリック焼 冬瓜の煮物 ブロッコリーのかか和え フルーチェ(バナナ)	青菜ご飯 みそ汁 さわらの生姜焼 南瓜の含め煮 キャベツのささみ和え ヨーグルト	チキンカレー <small>コンソメスープ(コーン・玉葱)</small> <small>チンゲン菜のわさびクリーム和え</small> 福神漬 フルーチェ	ご飯 卵スープ 海鮮チャンプルー ちくわじゃが もやしの中華和え 青リンゴゼリー	ご飯 みそ汁 豚肉の味噌漬け焼き 里芋の煮物 <small>ほうれん草のふじっこ和え</small> 洋ナシ缶	ご飯 みそ汁 鶏肉のけずりかつお焼 カリフラワーの香り炒め あっさりもやし和え ヨーグルト
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
ご飯 みそ汁 カニクリームコロッケ じゃが芋の煮っころがし 小松菜のかか和え フルーチェ(イチゴ)	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 キャベツの炒め煮 春雨の中華和え カスタードワッフル	ご飯 みそ汁 豚肉の甘辛焼 五目煮 大根サラダ オレンジゼリー	ご飯 みそ汁 三色卵焼 <small>茄子とピーマンの炒め煮</small> <small>ほうれん草のドレ和え</small> 黄桃缶	ご飯 みそ汁 <small>鶏肉の辛子マヨネーズ焼き</small> マカロニソテー からし菜の白和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 <small>メバルのきこり風ソースかけ</small> 南瓜の小豆煮 チンゲン菜のお浸し ココアワッフル
4月29日	4月30日	<div style="text-align: center;">  <p>4月になりましたが、まだ肌寒い日は続いております。たくさん食べて元氣にお過ごしください。</p> </div>			
ご飯 みそ汁 サバの若草焼き もやしの五目塩炒め チンゲン菜のわさび和え コーヒーゼリー	ご飯 みそ汁 豚肉のガーリック焼 冬瓜の煮物 ブロッコリーのかか和え フルーチェ(バナナ)				